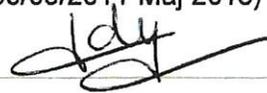


Menus du 22 septembre au 17 octobre 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 03/09/25-



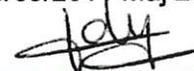
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[22] Chou-fleur & croûtons ☺ Tajine de bœuf ☺ Semoule bio ☺ Cantal Raisin bio	[23] Salade grecque ☺ Navarin d'agneau & légumes confits ☺ Riz pilaf ☺ Brie Compote pomme abricot	[24] Melon ☺ Cordon bleu maison ☺ Blettes braisées ☺ Reblochon Chou à la crème ☺	[25] Pizza Margarita ☺ Poisson du marché ☺ Légumes à la provençale ☺ Comté Fruit	[26] Pastèque tigrée Galette butternut et lentilles ☺ Spaghetti à la tomate ☺ Petit suisse sucré Poire pochée ☺
[29] Chou rouge vinaigrette ☺ Emincé de dinde curry ☺ Purée de pomme de terre ☺ Flanby ☺	[30] Céleri rémoulade ☺ Veau braisé aux champignons ☺ Tagliatelles ☺ Camembert Fruit	[01] Brick au fromage ☺ & salade ☺ Steak haché bio ☺ Haricots verts persillés ☺ PDT ☺ Mimolette Fruit	[02] Salade de tomates ☺ Quiche au fromage ☺ Brocolis ☺ Semoule au lait ☺	[03] Radis Filet de poisson meunière ☺ Nouilles sautées aux légumes ☺ Edam Abricots au sirop

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr

Menus du 22 septembre au 17 octobre 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Maj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 03/09/25-



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[06]	[07]	[08]	[09]	[10]
Concombre vinaigrette ☺	Feuilleté chèvre ☺	Salade de mâche aux noix ☺	Champignons vinaigrette ☺	Salade de riz ☺
Blanquette de poisson ☺	Moussaka d'aubergine ☺	Wings de poulet ☺	Bœuf à la provençale ☺	Sauté de porc caramel ☺
Coquillettes ☺	Falafel ☺	Gratin de patate douce ☺	Courgettes sautées ☺	Purée de carotte ☺
Yaourt fermier	Emmental	Petits suisses aux fruits	Cheddar	Saint-Nectaire
Banane rôtie ☺	Fruit		Tarte poire chocolat ☺	Fruit
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]
Chouquette mousse de thon ☺	Coleslaw sauce blanche ☺	Macédoine de légumes vinaigrette ☺	Taboulé ☺	Carotte râpée à l'orange ☺
Saucisse de veau grillée	Omelette aux herbes ☺	Rôti de porc fermier bio ☺	Poisson du marché ☺	Poulet rôti ☺
Brocolis vapeur ☺	Petits légumes au boulgour ☺	Lentilles cuisinées ☺	Purée de courge ☺	Frites ☺
Fromage blanc fermier	Chèvre	Saint-Paulin	Yaourt fermier vanille	Vache qui rit
Fruit	Pêche Melba ☺	Fruit	Fruit	Sorbet

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
- Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr