



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[04] Salade de betteraves vinaigrette ☺ Spaghetti bolognaise ☺ Emmental Fruit	[05] Salade d'endives aux noix ☺ Joue de porc au miel ☺ Riz & légumes ☺ Chèvre Compote de pomme bio	[06] Salade de mâche ☺ Blanquette de dinde ☺ Brocolis vapeur ☺ Fourme d'Ambert Tarte au citron ☺	[07] Taboulé Libanais ☺ Poisson du marché Fondue de poireaux ☺ Morbier Fruit	[08] Menu d'automne Alternatif ☺ Carottes râpées ☺ Gratin de lentilles et quinoa bio au potiron ☺ Fromage blanc Poire pochée
[11] Férialé	[12] Champignons à la Grecque ☺ Sauté de veau à la tomate ☺ Coquillettes ☺ Gruyère Fruit	[13] Salade de Boulgour ☺ Bœuf braisé aux légumes d'automne ☺ Comté Fruit	[14] Alternatif Coleslaw ☺ Œufs cocotte ☺ Ratatouille ☺ Riz au lait ☺	[15] Chou-fleur croque-sel ☺ Poisson du marché ☺ Légumes braisés & semoule bio ☺ Mimolette Banane rôtie ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[18] Potage Dubarry ☺ Brandade de morue ☺ Salade verte ☺ Petits Suisses Purée banane /pomme ☺	Alternatif [19] Salade de haricots rouges ☺ Curry de légumes à l'indienne ☺ Riz sauvage bio ☺ Saint-Paulin Fruit	[20] Chou-rouge vinaigrette ☺ Cordon bleu de dinde ☺ Sauce tomate ☺ Tagliatelles ☺ Brie Crème au chocolat ☺	[21] Carottes râpées à l'orange ☺ Bœuf bourguignon ☺ Gratin de courge ☺ Gouda Tarte chocolat ☺	[22] Salade de pâtes ☺ Emincé de porc au caramel ☺ Purée de carottes ☺ Saint-Nectaire Fruit
[25] Crêpe au fromage Blanquette de veau ☺ Brocolis ☺ Œuf au lait ☺ Fruit	Alternatif [26] Houmous ☺ Œufs pochés florentine ☺ Salade verte ☺ Yaourt au sucre de canne Abricots au sirop	[27] Duo de crudités ☺ Rôti de porc bio de Frontenay ☺ Haricots coco bio de Frontenay ☺ Edam Fruit	[28] Pizza ☺ Poisson du marché ☺ Gratin de courgettes ☺ Fromage blanc Fruit	[29] Champignons vinaigrette ☺ Poulet rôti fermier ☺ Frites Entremet à la vanille ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr