

## Menus du 02 décembre 2024 au 10 janvier 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 21/11/24-



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[02] Salade d'artichauts au quinoa ☺ Saucisse de bœuf ☺ Purée de pois cassés ☺ Cantal Fruit	[03] Céleri rémoulade ☺ Navarin d'agneau ☺ Semoule & légumes ☺ Brie Compote de pomme/poire bio	[04] Champignons vinaigrette ☺ Wings de poulet ☺ Brocolis Sautés ☺ Camembert Chou à la crème vanillée ☺	[05] Salade de riz ☺ Poisson du marché ☺ Fondue de poireaux ☺ Beaufort Fruit	[06] <b>Alternatif</b> Carottes râpées ☺ Raviolis au fromage & coulis de tomate ☺ Salade verte ☺ Yaourt bio Fruit
[09] Chou rouge vinaigrette ☺ Escalope de dinde poêlée ☺ & ketchup maison ☺ Frites Flan à la vanille ☺	[10] Salade de betteraves ☺ Rôti de veau braisé ☺ Spaghetti à la tomate ☺ Cheddar Fruit	[11] Feuilleté au fromage ☺ Steak haché bio Haricots verts persillés ☺ Comté Fruit	[12] <b>Alternatif</b> Coleslaw sauce blanche ☺ Omelette au fromage ☺ Petits pois ☺ Semoule au lait ☺	[13] Duo de crudités ☺ Poisson du marché ☺ Riz pilaf aux carottes bio ☺ St Paulin Poire pochée ☺

### Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO  
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenay-rohan-rohan.fr](http://www.frontenay-rohan-rohan.fr)

## Menus du 02 décembre 2024 au 10 janvier 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) -  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 21/11/24-



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[16] Potage cultivateur ☺ Lasagne de poisson ☺ Salade verte Fromage blanc fermier Abricots au sirop ☺	Alternatif [17] Salade de pâtes ☺ Tarte au fromage ☺ Gratin de butternut ☺ Leerdammer Fruit	[18] Salade frisée noix & croûtons ☺ Blanquette de poulet ☺ Sauce tomate ☺ Chou-fleur ☺ Crème maizena vanille ☺	[19] Salade d'endives ☺ Pot au feu de bœuf ☺ & ses légumes ☺ Gouda Eclair au chocolat ☺	[20] Vacances- Menu de Noël Assiette gourmande ☺ Suprême de chapon ☺ Poêlée de marrons & champignons ☺ Pommes dauphines Fromage fermier Douceur glacée & clémentines
Rentrée [06] Crêpe au fromage Paupiette de veau ☺ Courgettes sautées ☺ Rouy ☺ Fruit	Alternatif [07] Velouté de potimarron ☺ Tortilla aux pommes de terre ☺ Piperade ☺ & Salade verte ☺ Petits suisses Compote pommes/ banane	[08] Salade de mâche et pignons de pin ☺ Saucisse & lentilles bio ☺ de Frontenay ☺ Gruyère Fruit	[09] Salade niçoise ☺ Poisson du marché Julienne de légumes ☺ Vache qui rit Fruit	[10] Champignons vinaigrette à l'orange ☺ Cary de poulet fermier ☺ Frites Fromage blanc coulis fruits rouges ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO  
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenay-rohan-rohan.fr](http://www.frontenay-rohan-rohan.fr)